

Работа с родителями по предупреждению суицида среди детей и подростков

Детский и подростковый суицид это наболевшая тема нашего общества. По данным официальной статистике от самоубийства ежедневно погибает около 3000 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует основную причину детских и подростковых самоубийств искать в семье.

Ребёнок – обычно довольно точное отражение той семьи, в которой он растёт и развивается. Семья во многом определяет круг его интересов и потребностей, взглядов и ценностной ориентации. Подростков, не получивших поддержки и понимания в семье и в обществе, начинают одолеваеть одиночество, депрессия, чувство вины, стыд с которыми они не в состоянии справиться. В поисках выхода они могут думать об уходе из жизни. Попытка самоубийства может помочь подросткам привлечь к себе максимальное внимание, в котором они нуждаются, особенно от значимых людей.

Основную причину детских и подростковых самоубийств нужно искать внутри семьи. Именно родители должны быть первыми и главными защитниками детей и подростков от суицидов.

В школе используются традиционные формы работы:

1. Родительские собрания по классам по темам «Школа, семья и психическое здоровье школьника» в виде круглого стола; «Как установить гармонические отношения родителей и детей».
2. Общешкольные родительские собрания по теме «Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков».
3. Сотрудничество с «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»
4. Индивидуальные консультации для родителей.

В своей работе по профилактике суицидального поведения эффективно используем социальную рекламу. Это выпуск и распространение буклетов, памяток.

Для повышения информированности в вопросах профилактики детского и подросткового суицида используются воспитательной работы. Вся информация направлена на формирование здорового, позитивного мышления у детей, подростков, родителей и педагогических работников.

Алгоритм работы с родителями, при выявлении суицидального риска у их ребенка:

1. **Выявление** обучающихся, склонных к суицидальному риску (психодиагностика, мониторинг соц. сетей, наблюдения, беседы с обучающимися);
2. **Информирование**, в письменном виде, директора школы о выявленном факте;

3. Приглашение родителей в школу для индивидуальной беседы, консультации;

4. Ознакомление и уведомление родителей о выявленном риске:

- вручается уведомление;

- ознакамливаются со статьёй 110 УК РФ;
- выдаётся перечень центров помощи по профилактике, коррекции и реабилитации детям и подросткам;
- При необходимости, назначается следующая консультация или коррекционная работа.

Имеются результаты работы:

- **За 2020-2021 учебный год**
- суицидов – 0
- Выявленная группа риска – 0 чел.
- Прошедшие курс коррекции и реабилитации - 0 чел.
- **За 2021 – 2022 учебный год**

- суицидов – 0

- группа риска – 0 чел.

Ведется активная воспитательная, социально – психологическая работа направленная на формирование здорового и позитивного мышления у детей и подростков.

В заключении необходимо напомнить следующее- обязанность любого воспитателя, будь то педагог или родитель, не допустить у ребенка мысли о том, что выхода из сложной ситуации НЕТ.